



## Ready for camp

Sommaren är här – och det är dags för ridläger, hästliv och dagar med kompisarna i stallet. Med rätt plagg och utrustning blir allt ännu roligare – från första morgonfodringen till sista ridpasset för dagen. Här är checklisten som hjälper dig att packa smart för sommarens bästa dagar i stallet.

### Säkerhet & utrustning

- ✓ Ridhjälm
- ✓ Säkerhetsväst
- ✓ Ridstövlar
- ✓ Ridbyxor  
(minst 2 par)
- ✓ Ridhandskar

### Hästrustning

- (om du har med egen häst)
- ✓ Borstar och hovkrats
  - ✓ Schabrak  
(gärna extra)
  - ✓ Flugspray & flughuva
  - ✓ Sadel, trän, gramma,  
grimskaff
  - ✓ Hästgodis

### Kläder (efter väder)

- ✓ Regnkläder
- ✓ Ridjacka/väst
- ✓ Tröjor
- ✓ Mjuka byxor
- ✓ Underkläder
- ✓ Sköna tofflor

### Övrigt

- ✓ Sängkläder och täcke
- ✓ Handduk och badkläder
- ✓ Toalettartiklar
- ✓ Vattenflaska,  
fickpengar
- ✓ Anteckningsblock och  
penna för teori

# Hööks